



## Vegānu

SILTIE ĒDIENI

**Minimālais daudzums 10 porcijas**

- 1- Kuskuss ar turku zirņiem un burkāniem - 3,10 Euro
- 2- Blanšēti dārzeņi - 2,30 Euro
- 3- Pupiņu sautējums- 3,40 Euro
- 4- Krāsni cepti dārzeņi ar garšvielām 1,80 Euro
- 5- Dārzeņu plovs 3,30 Euro
- 6- Dārzeņu sautējums 3,30 Euro
- 7- Rīsu nūdeles ar dārzeņiem terjakī mērcē 4,40 Euro
- 8- Dārzeņu, griķu pārslu sautējums 3,70 Euro
- 9- Risoto ar šampinjoniem 3,25 Euro
- 10- Ķirbja plovs 3,70 Euro

## ZUPAS

Minimālais daudzums 10 porcijas

- 1- Dārzeņu zupa 2.00 Euro
- 2- Ķirbju biežzupa 2.00 Euro
- 3- Skābeņu zupa ar grūbām 2,30 Euro
- 4- Biežu zupa 2.00 Euro
- 5- Biežu aukstā zupa 2,20 Euro
- 6- Tomātu aukstā zupa ar čilli 2,30 Euro
- 7- Sēņu zupa 2,30 Euro
- 8- Pupiņu zupa 2,30 Euro
- 9- Svaigu kāpostu zupa 2.00 Euro
- 10-Skābu kāpostu zupa 2.00 Euro

## Salāti

Minimālais daudzums 3kg

- Lēcu salāti ar sārtajiem šlotēm un svaigu piparmetru 1,00 Euro
- Kāpostu salāti ar turku zirņiem 1.10Euro
- Biežu salāti ar ķiploku un aprikožu gabaliņiem 1,10Euro
- Kuskus ar svaigajām salātu lapām 1,10Euro
- Pupiņu salāti ar papriku 1,20 Euro
- Lapu salāti ar tofu 1,35 Euro
- Lapu salāti ar balzāmiko mērci un granātābolu 1,45Euro

## Uzkodas sājās

- Tomātu laiviņa ar gvakamole 1,25Euro
- Gurķu sēdeklītis ar humusu 1,15Euro
- Pikantais ķirbis ar ķiršu tomātiņu 1,15Euro
- Franču bagete ar pelēko zirņu humoss ar saulē kaltētiem tomātiem 1,20Eur
- Pilngraudu lavaš ar humusu un zaļumiem 1,30Euro

- Dārzeņu lavaš ar avakado biezeni 1,10Eiro

Saldās uzkodas

- Augļu ogu iesmiņš 1,10Eiro
- Ogu iesmiņš 1,10Eiro
- Augļu iesmiņš 1,10Eiro
- Riekstu augļu kārtojums 1,40Eiro
- Mannā uzpūtenis ar rīsu pienu 1,25Eiro
- Kuskuss ar kanēli un apelsīnu mērci 1,20Eiro
- Auzu pārslu riekstu mulsis ar mandeļu pienu 1,60Eiro