



## Vegānu

SILTIE ĒDIENI

**Minimālais daudzums 10 porcijas**

- 1- Kuskuss ar turku zirņiem un burkāniem - 3 Euro
- 2-Blanšēti dārzeņi - 2 Euro
- 3- Pupiņu sautējums- 3 Euro
- 4- Krāsni cepti dārzeņi ar garšvielām 1,50 Euro
- 5- Dārzeņu plovs 3 Euro
- 6- Dārzeņu sautējums 3 Euro
- 7- Rīsu nūdeles ar dārzeņiem terjakī mērcē 4 Euro
- 8- Dārzeņu, griķu pārslu sautējums 3,50 Euro
- 9- Risoto ar šampinjoniem 3 Euro
- 10-Ķirbja plovs 3,50 Euro

## ZUPAS

Minimālais daudzums 10 porcijas

- 1- Dārzeņu zupa 1,50 Euro
- 2- Ķirbju biežupa 1,50 Euro
- 3- Skābeņu zupa argrūbām 2 Euro
- 4- Biešu zupa 1,50 Euro
- 5- Biešu aukstā zupa 2 Euro
- 6- Tomātu aukstā zupa ar čillī 2 Euro
- 7- Sēņu zupa 2 Euro
- 8- Pupiņu zupa 2 Euro
- 9- Svaigu kāpostu zupa 1,50 Euro
- 10-Skābu kāpostu zupa 1,50Euro

## Salāti

Minimālais daudzums 3kg

- Lēcu salāti ar sārtajiem šalotēm un svaigu piparmetru 0,80 Euro
- Kāpostu salāti ar turku zirņiem 0,75Euro
- Biešu salāti ar ķiploku un aprikožu gabaliņiem 0,90Euro
- Kuskus ar svaigajām salātu lapām 0,90Euro
- Pupiņu salāti ar papriku 0,86Euro
- Lapu salāti ar tofu 0,90Euro
- Lapu salāti ar balzāmiko mērci un granātābolu 0,90Euro

## Uzkodas sāļās

- Tomātu laiviņa ar gvakamole 0,85Euro
- Gurķu sēdeklītis ar humusu 0,85Euro
- Pikantais ķirbis ar ķiršu tomātiņu 0,75Euro
- Franču bagete ar pelēko zirņu humoss ar saulē kaltētiem tomātiem 0,95Eur
- Pilngraudu lavaš ar humusu un zaļumiem 0,90Euro
- Dārzeņu lavaš ar avakado biezeni 0,90Euro

## Saldās uzkodas

- Augļu ogu iesmiņš 1Eiro
- Ogu iesmiņš 1Eiro
- Augļu iesmiņš 1Eiro
- Riekstu augļu kārtojums 1,10Eiro
- Mannā uzpūtenis ar rīsu pienu 0,90Eiro
- Kuskuss ar kanēli un apelsīnu mērci 1Eiro
- Auzu pārslu riekstu muslis ar mandeļu pienu 1,10Eiro